SWEDEN

Sweden Tourism & Culture Center

Om Sverige

スウェーデンについて

面積　528,447 ㎢(日本の1.2倍)
北から南まで 1,572㎞
人口　約1千万人
人口密度　1 ㎢あたり23人

北欧の真ん中にあって一番大きな国。国土の 97%は人が誰も住んでおらず、森と湖と美しい海岸線が広がっています。自然を愛する国民は、ものづくりに長け「暮らし上手」。自然、都会、文化と暮らしを楽しむ旅があなたを待っています。

Fyra Årstider

スウェーデンの四季

Chris Bellingham/imagebank.sweden.se

待ちに待った春の到来！ 草木や動物も目を覚まだし、スノードロップやクロッカス、雪割草が一斉に花開くまばゆいばかりの季節。

Clive Tompsett/imagebank.sweden.se

夏はスウェーデン人が大好きな季節！北部では 1 日太陽が地平線に沈まないミッドナイトサン。美しい日光に包まれる風景は夢の世界。

Alexander Hall/imagebank.sweden.se

食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋。いろいろな楽しみがあります。リンゴンベリー摘みやきのこ狩り、自然の恵みはみんなもの。

Asaf Kliger/imagebank.sweden.se www.nutti.se

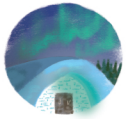
寒くて暗い冬は幸せの季節。暖かい暖炉、キャンドルの灯りのそばで温かいコーヒーを飲もう。クリスマスや光の祭典ルシア祭も。

Se Norrsken

オーロラ

Asaf Kliger/imagebank.sweden.se

オーロラの正体は宇宙の風、プラズマ。太陽からおよそ 3 日かけて地球に飛んできます。時速はなんと 144 万キロメートル！そのプラズマと地球の空気がぶつかったとき、大気のつぶが光ります。360 度の空の下で、宇宙に思いを馳せてみませんか？



氷と雪でできたアイスホテル。毎年、世界中から選ばれたデザイナーが創り上げる、透明感溢れる幻想的な空間。春が来ると氷のホテルは解けて、トルネ川に帰っていきます。

Vacker Natur

自然

Tomas Utsi/imagebank.sweden.se

原野の大自然。絶景に出会う旅に出ませんか？アクセスがよく、アップダウンが少ないので世界中から大勢のハイカーが訪れます。自慢は、トナカイやヘラジカなどの野生動物と、とびきり美味しい雪解け水。

Henrik Trygg/imagebank.sweden.se

それぞれの魅力がある東海岸と西海岸に暮らす人々は、どちらのエリアが美しいかを競い合っています。他人の土地であっても誰もが自由に入り自然を楽しむことができる「自然享受権」はスウェーデンに古くからある慣習法。

Prata Svenska

ひとこと スウェーデン語

一日中どんな時間帯でも使える便利な「こんにちは！」

Hej! Hejsan!
ヘイ ヘイサン

「ありがとう！」

Tack!
タック

コーヒ（お茶）しますか？

Kan vi fika?
カン ヴィ フィカ？

はい → Ja ヤー　いいえ → Nej ネイ

Illustration by Tomoko Hirasawa/Text and photos by Hiromi Johansson

God mat

スウェーデンの食

Susanne Walström/imagebank.sweden.se

酸味のきいたキレのあるコーヒーや香り高い紅茶と甘い物は、幸せな組み合わせ。旅行中足がつかれたら、カフェで「フィーカ」を楽しんで。

※「フィーカ」とはスウェーデン語でコーヒーブレイク

Pernilla Ahlström/imagebank.sweden.se

ヘルシーな「シビエ料理」もお気に入りメニュー。カの素込みは、臭みがなく柔らかく味わいが深いです。甘エビもおすすめ。船上で獲れたてを塩やできるから、食感はぷりぷり！

Svenska Souvenirer

スウェーデンのシュビニア

©LISA LARSON

スウェーデンを代表する陶芸家「リサ・ラーソン」。日本の家にもなぜかしっくりなじむ、存在感のあるオブジェたち。

今や国のシンボル「グーラスト（グーラホース）」。スウェーデンでしか買えない珍しいデザインや希少価値の高いヴィンテージを探してみよう。

遊び心満載！エコークで機能性を備えたスウェーデンのデザイン雑貨・家具。数々の有名ブランドが手掛ける無名のデザイナーまで、すそ野が広い品ぞろえ。

もおすすめ！